

Принято:
на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2018 г. № 1

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ д/с № 79
от 03.09.2018 г. № 100
Н.Н.Аббясова

Учебный план образовательной нагрузки на 2018 – 2019 учебный год

Учебный план МБДОУ д/с № 79 разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ДО, требованиями к организации режима дня и непосредственно образовательной деятельности СанПиН 2.4.1.3049-13.

МБДОУ работает в режиме пятидневной учебной недели. Начало учебного года – 1 сентября.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 1- минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе – 10 занятий, в средней группе – 10 занятий, в старшей группе – 13 занятий, в подготовительной группе – 14 занятий.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю: с детьми второго года жизни – в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности, модели организации образовательного процесса, самостоятельной игровой деятельности и режима двигательной активности.

Распределение образовательной нагрузки.

Распределение образовательной нагрузки для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа	Организованная образовательная деятельность			
			Периодичность			
			Кол-во в неделю	Кол-во в месяц	Кол-во в год	Длит-ть, минут
Физическое развитие	Двигательная деятельность в физ.зале	вторая младшая	3	12	108	15
		средняя	3	12	108	20
		старшая	2	8	72	25
		подготовительная к школе	2	8	72	30
	Двигательная деятельность на спорт.площадке	вторая младшая	-	-	-	-
		средняя	-	-	-	-
		старшая	1	4	36	25
		подготовительная к школе	1	4	36	30
Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность	вторая младшая	1	4	36	15
		средняя	1			20
		старшая				25
		подготовительная к школе				30
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	вторая младшая	1	4	36	15
		средняя	1			20
		старшая				25
		подготовительная к школе				30
	Восприятие художественной литературы	вторая младшая	1	4	36	15
		средняя	1			20
		старшая				25
		подготовительная к школе				30
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование)	вторая младшая	1	4	36	15
		средняя	1			20
		старшая				25
		подготовительная к школе				30

	Изобразительная деятельность (лепка)	<i>вторая младшая</i>	1	4	36	15
		<i>средняя</i>	0,5			20
		<i>старшая</i>				25
		<i>подготовительная к школе</i>				30
	Изобразительная деятельность (аппликация)	<i>вторая младшая</i>	-	-	-	-
		<i>средняя</i>	0,5			20
		<i>старшая</i>				25
		<i>подготовительная к школе</i>				30
	Музыкальная деятельность	<i>вторая младшая</i>	2	8	72	15
		<i>средняя</i>	2			20
		<i>старшая</i>				25
		<i>подготовительная к школе</i>				30